

元旦に

災害起きし
令和六年

危険に満ちた

混沌世界

能登地震

被害者の方
くれぐれも

健康維持に

早急の復興祈りっっ

災害は

人事でなき 予期出来ぬ

明日は

我が身に

信じてた

政界議員 逮捕され

虚しさ

年に晒し

吹き荒ぶ

見えない風に向いっ

吾人生の

長い道のり

令和6年を迎え

自然災害なごし事

神だのみ

新年を迎え

一年の健康を祈る

能登半島地震

災害は

忘れられた頃に

やってくる

曆の上の七草がゆ食べて
一年の健康願う

- 春の七草①スズシロ②ゴギヨウ
③ホトケノザ④ハコベラ⑤スズナ
⑥ナズナ⑦セリ

初春の

朝焼空に

二羽のカラス

苑内の

桜の木々

寒さにたえて

春を待つ

早春の

青空高く

鳥の群れ

(三階のホールより見る)

朝の体操

身も心もかろやかに

一、二、三